**Total Marks: 10** 

درج ذیل میں سے درست جواب کا انتخاب کریں اوراُس کے گر ددائر ہ لگا ئیں۔

Paper G.Science 6th

2nd Month, 1st Week, 1st Day Syllabus: Unit # 3: Introduction, vocabulary and food groups and sources.

Q.No.1 Encircle the correct answer from the following choices.

1. Which of the following are required in very less amount?

**Time: 10 Minutes** 

	درج ذیل میں سے کس کی بہت تھوڑی مقدار میں ضرورت ہوتی ہے؟  الپڈز (b) Lipids کاربوہائیڈریٹس (carbohydrates)						
(a)	Carbohydrates		كار بومائيڈريٹس	(b)	Lipids	لپِدر	
(c)	Vitamins				Proteins	پروٹیز	
2.	. How many types of food on the basis of nutrients?						
	نیوٹر پنٹس کی بنیاد پرخوراک کی کتنی اقسام ہیں؟						
(a)	3	(b)	4	(c)	5	<b>(d)</b> 6	
3.	The energy and	nutrie	ents are neede	ed fo	or:		
				•		انرجی اور نیوٹر ینٹس ضروری ہیں:	
(a)	Reproduction					بیاریوں سے بچاؤ کے لیے diseases	
(c)	Growth		نشوونما کے لیے	(d)	All of these	پیتمام	
4.	Which of the fo	llowing	g comes from	pla	nts?		
				•		ان میں سے کیا پودوں سے ماتا ہے؟	
(a)	Egg		انڈا	(b)	Milk	נפנש	
(c)	Rice		حيا ول	(d)	Meat	گوشت	
5.	5. The quick source of energy are:						
(a)	Fats		فييش	(b)	Proteins	پروٹینز	
(c)	Carbohydrates		كار بو ہائيڈرىيس	(d)	None	کوئی نہیں	
6.	Which of the fol	lowing				ring and reproduction?	
			ت ہوتی ہے؟	نرور	ریپروڈکش کے لیے	ان میں ہے کس کی نشو ونما ،مرمت اور	
(a)	Carbohydrates		كاربو ہائيڈريٹس	(b)	Lipids	ڵۑڋۯ	
(c)	Proteins		پر و شیز	(d)	Vitamins	وثامنز	
(c) Proteins $ y    y$ (d) Vitamins وثامنز Q.No.2. Write the short answers. $ y    y   y$ (2 × 2 = 4)							
(i)	Define balanced	l diet.				متوازن غذا کی تعریف کریں۔	
(ii)	(ii) For what purposes food is required? کن مقاصد کے لیے انر جی کی ضرورت ہوتی ہے؟						

Time: 10 Minutes	Paper G.Science 6th	Total Marks: 10				
2nd Month, 1st Week, 1st Day Syllabus: Unit # 3: Introduction, vocabulary and food groups and sources.						

Q.No.1 Encircle the correct answer from the following choices.  $(1 \times 6 = 6)$  $(1 \times 6 = 6)$ 

1. Which of the following are required in very less amount?

درج ذیل میں سے کس کی بہت تھوڑی مقدار میں ضرورت ہوتی ہے؟ لپڈ ز (b) Lipids کار بوہائیڈ ریٹس (c) Vitamins کار بوہائیڈ ریٹس (d) Proteins پروٹینز

2. How many types of food on the basis of nutrients?

 $\frac{1}{1}$ يُورُ يَكُس كَى بنياد پِر خوراك كَ كُتَى اقسام بين؟  $\frac{1}{2}$  (a)  $\frac{1}{2}$  (b)  $\frac{1}{2}$  (c)  $\frac{1}{2}$  (d)  $\frac{1}{2}$ 

3. The energy and nutrients are needed for:

انرجی اور نیوٹر ینٹس ضروری ہیں:

(a)	Reproduction	تولید کے لیے	(b)	Protection from diseases	بیار یوں سے بچاؤ کے لیے
(c)	Growth	نشؤونماکے لیے	(d)	All of these	بيتمام

4. Which of the following comes from plants?

ان میں سے کیا بودوں سے ملتاہے؟

انرجى كافورى ذريعه بين:

(a	) Egg	ا نڈ ا	(b)	Milk	נננש
(c	Rice	چاول	(d)	Meat	گوشت

5. The quick source of energy are:

(a) Fats

(c) Carbohydrates

پروٹینز (b) Proteins پروٹینز کوئینیس کوئینبیں (d) None کوئینبیں

6. Which of the following are required for growth, repairing and reproduction?

ان میں سے کس کی نشو ونماء مرمت اور دیپر وؤکشن کے لیے ضرورت ہوتی ہے؟

(a)	Carbohydrates	(b) کاربوہائیڈریٹس	Lipids	لپژز
(c)	Proteins	(d) پروٹینز	Vitamins	وثامنز

Q.No.2. Write the short answers.

 $(2 \times 2 = 4)$  چوابات کصیں۔

(i) Define balanced diet.

متوازن غذا کی تعریف کریں۔

(ii) For what purposes food is required?

ن مقاصد کے لیے انر جی کی ضرورت ہوتی ہے؟