

Time: 10 Minutes	Paper G.Science 6th	Total Marks: 10
2nd Month, 1st Week, 1st Day	Syllabus: Unit # 3: Introduction, vocabulary and food groups and sources.	

Q.No.1 Encircle the correct answer from the following choices. (1 × 6 = 6)
درج ذیل میں سے درست جواب کا انتخاب کریں اور اس کے گرد دائرہ لگائیں۔

1. Which of the following are required in very less amount?

درج ذیل میں سے کس کی بہت تھوڑی مقدار میں ضرورت ہوتی ہے؟

(a) Carbohydrates	کاربوہائیڈریٹس	(b) Lipids	لپڈز
(c) Vitamins	وٹامنز	(d) Proteins	پروٹینز

2. How many types of food on the basis of nutrients?

نیوٹریٹس کی بنیاد پر خوراک کی کتنی اقسام ہیں؟

(a) 3	(b) 4	(c) 5	(d) 6
-------	-------	-------	-------

3. The energy and nutrients are needed for:

انرجی اور نیوٹریٹس ضروری ہیں:

(a) Reproduction	تولید کے لیے	(b) Protection from diseases	بیماریوں سے بچاؤ کے لیے
(c) Growth	نشوونما کے لیے	(d) All of these	یہ تمام

4. Which of the following comes from plants?

ان میں سے کیا پودوں سے ملتا ہے؟

(a) Egg	انڈا	(b) Milk	دودھ
(c) Rice	چاول	(d) Meat	گوشت

5. The quick source of energy are:

انرجی کا فوری ذریعہ ہیں:

(a) Fats	فٹس	(b) Proteins	پروٹینز
(c) Carbohydrates	کاربوہائیڈریٹس	(d) None	کوئی نہیں

6. Which of the following are required for growth, repairing and reproduction?

ان میں سے کس کی نشوونما، مرمت اور رپیروڈکشن کے لیے ضرورت ہوتی ہے؟

(a) Carbohydrates	کاربوہائیڈریٹس	(b) Lipids	لپڈز
(c) Proteins	پروٹینز	(d) Vitamins	وٹامنز

Q.No.2. Write the short answers. (2 × 2 = 4)

مختصر جوابات لکھیں۔

(i) Define balanced diet.

متوازن غذا کی تعریف کریں۔

(ii) For what purposes food is required?

کن مقاصد کے لیے انرجی کی ضرورت ہوتی ہے؟

Time: 10 Minutes	Paper G.Science 6th	Total Marks: 10
2nd Month, 1st Week, 1st Day	Syllabus: Unit # 3: Introduction, vocabulary and food groups and sources.	

Q.No.1 Encircle the correct answer from the following choices. (1 × 6 = 6)
درج ذیل میں سے درست جواب کا انتخاب کریں اور اس کے گرد دائرہ لگائیں۔

1. Which of the following are required in very less amount?

درج ذیل میں سے کس کی بہت تھوڑی مقدار میں ضرورت ہوتی ہے؟

(a) Carbohydrates	کاربوہائیڈریٹس	(b) Lipids	لپڈز
(c) Vitamins	وٹامنز	(d) Proteins	پروٹینز

2. How many types of food on the basis of nutrients?

نیوٹریٹس کی بنیاد پر خوراک کی کتنی اقسام ہیں؟

(a) 3	(b) 4	(c) 5	(d) 6
-------	-------	-------	-------

3. The energy and nutrients are needed for:

انرجی اور نیوٹریٹس ضروری ہیں:

(a) Reproduction	تولید کے لیے	(b) Protection from diseases	بیماریوں سے بچاؤ کے لیے
(c) Growth	نشوونما کے لیے	(d) All of these	یہ تمام

4. Which of the following comes from plants?

ان میں سے کیا پودوں سے ملتا ہے؟

(a) Egg	انڈا	(b) Milk	دودھ
(c) Rice	چاول	(d) Meat	گوشت

5. The quick source of energy are:

انرجی کا فوری ذریعہ ہیں:

(a) Fats	فٹس	(b) Proteins	پروٹینز
(c) Carbohydrates	کاربوہائیڈریٹس	(d) None	کوئی نہیں

6. Which of the following are required for growth, repairing and reproduction?

ان میں سے کس کی نشوونما، مرمت اور رپیروڈکشن کے لیے ضرورت ہوتی ہے؟

(a) Carbohydrates	کاربوہائیڈریٹس	(b) Lipids	لپڈز
(c) Proteins	پروٹینز	(d) Vitamins	وٹامنز

Q.No.2. Write the short answers. (2 × 2 = 4)

مختصر جوابات لکھیں۔

(i) Define balanced diet.

متوازن غذا کی تعریف کریں۔

(ii) For what purposes food is required?

کن مقاصد کے لیے انرجی کی ضرورت ہوتی ہے؟